

永寿総合病院柳橋分院・柳橋町会共催

柳橋健康セミナーのお知らせ

第35回テーマ

『食と健康』

6. アルコールについて

<会場案内図>

日時 令和元年6月13日(木)

18時00分～19時00分

会場 東商センター 3階 会議室

講師 永寿総合病院柳橋分院 内科医師



参加
無料

申込み
不要

和田 順世 (わだ じゅんせい) 先生



《和田先生から皆様へ》

「酒は百薬の長」といわれ、適度な飲酒はストレス解消や動脈硬化予防など健康に有益ですが、一方過度の飲酒は、依存症をはじめ多臓器に影響をおよぼし、社会的にも問題になることもあります。現在人はどう「アルコール」に接していくか考えましょう。